

15. RELAX ČESKÉ PODOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI

23. - 25. 6. 2017

Parkhotel Skalní město, Holín, Český ráj

Patnáct let organizují RELAX víkend pro členy naší společnosti. Stalo se už milou tradicí, že s relaxací a odpočinkem poznáváme regiony naší vlasti. Jedním z nejkrásnějších míst v České republice je oblast Českého ráje, ležící necelých 100 km SV od Prahy. Východní branou do stále častěji turisty navštěvované krajiny s řadou pozoruhodností jsou Prachovské skály. Od roku 1936 k Prachovským skalám patří i Parkhotel Skalní město – celoročně otevřený stylový hotel rodinného typu.



Adresa: Parkhotel Skalní město, Pařezská Lhota 34, 506 01 Jičín (Český ráj)
GPS Loc: 50° 28' 12,6" N; 15° 17' 39,6" E

Organizátor: Jaroslav Fešar, prezident ČEPOS

Garant akce: Česká podologická společnost, z. s.

Akce je hodnocena v systému celoživotního vzdělávání ČEPOS 4 kredity.

Kontakt: Jaroslav Fešar, tel. + 420 777 255 539

Přihlášky na akci pište e-mailem na adresu: jaroslav.fesar@seznam.cz.

Přihlášky i platby přijímáme nejpozději do **30.5.2017**.

Cena: **3500,- Kč (133 EUR)**

Číslo účtu pro členy z ČR: 981347123/0800

Číslo účtu pro členy ze SR: CZ09 0800 0000 0009 8134 7123, BIC(SWIFT) GIBACZPX

VS: členské číslo

Cena zahrnuje: ubytování 2 noci, poplatek obci, welcome drink, 2x snídaně, 2x oběd, 2x večeře (1x grilování s vínem), vstupné na hrad Valdštejn s průvodcem, do zámku Hrubá skála s průvodcem, wellness služby, organizace, tombola, pronájem prostor na nedělní dopoledne, přednášející.

PROGRAM AKCE

23. 6. pátek

- 13.00 – 14.00 – příjezd účastníků, prezence, ubytování (2 lůžkové pokoje)
14.00 – sraz před hotelem, přivítání, seznámení s programem
14.15 – 17.30 – podvečerní procházka v Prachovských skalách
17.30 – 19.00 – odpočinek
19.00 – 20.30 – slavnostní přípitek, **společná večeře**
20.30 – 23.00 – posezení

24. 6. sobota

- 8.15 – 9.00 – snídane
9.30 – 10.00 – přesun na parkoviště Lázně Sedmihorky
10.00 – 16.00 – celodenní výlet – Sedmihorky, Valdštejn (prohlídka hradu), Hrubá Skála (prohlídka zámku a **oběd** (14.00 hod.) v zámecké restauraci) a zpět
16.00 – 16.30 – odpočinek
16.30 – 18.00 – československý volejbalový turnaj
18.00 – 20.00 – sauna, vířivka, koupele, oxygenoterapie
20.00 – 21.00 – **večeře** – grilování
21.00 – 24.00 – osvěžení pro lepší spánek a tombola

25. 6. neděle

- 8.30 – 9.20 – snídane
9.30 – 11.30 – 15. vzdělávací dopoledne – Základy sebeobrany
11.30 – odjezd auty z hotelu, přesun do Jičína (10 km - 15 min.)
12.00 – 13.00 – prohlídka Valdštejnského zámku, historického náměstí a zámeckých zahrad
13.00 – 14.00 – **oběd** v hotelu Paříž, ukončení akce, odjezd

Těším se na setkání s Vámi.

Jaroslav Fešar